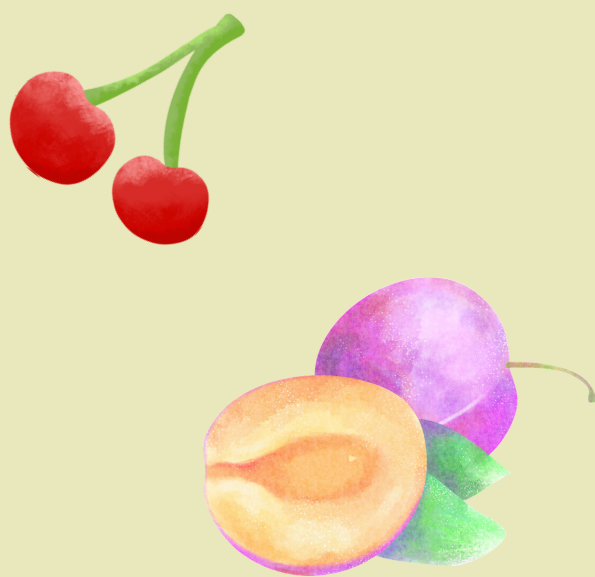


FRUTAS Y VERDURAS DE TEMPORADA EN CALIFORNIA

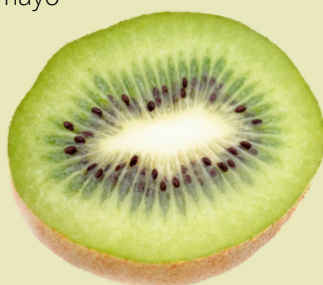
¡Las frutas y verduras de temporada son más asequibles y están más disponibles!



La primavera en California es entre el 1 de marzo al 31 de mayo

FRUTAS DE PRIMAVERA

- Aguacates
- Cerezas
- manzanas
- Albaricoques
- Piña
- fresas
- Cítricos
- Uvas
- Kiwi
- Mangos
- Nectarinas
- Ciruelas



VERDURAS DE PRIMAVERA

- Repollo
- Zanahorias
- Apio
- Berza
- Chicharos
- Col rizada
- Ajo
- Hongos
- Rábanos
- Ruibarbo
- Acelga
- Lechuga



El verano en California es entre el 1 de junio y el 31 de agosto

FRUTAS DE VERANO

- Manzanas
- Plátanos
- Moras
- Arándanos
- Melón dulce
- Durazno
- Sandía
- Tomates
- Tomatillos
- Frambuesas
- Mangos
- Limones / Limones



VERDURAS DE VERANO

- Calabacín
- Frijoles Lima
- Okra
- Hierbas
- Betabel
- Apio
- Pepinos
- Berenjena
- Judías verdes
- Pimientos
- Zanahorias
- Maíz



El otoño en California es entre el 1 de septiembre y el 30 de noviembre

FRUTAS DE OTOÑO

- Manzanas
- Pimientos
- Arándanos
- Kiwi
- Limones
- Mangos
- Peras
- Frambuesas
- Piñas
- Uvas



VERDURAS DE OTOÑO

- Repollo
- Brócoli
- Coles de Bruselas
- Jengibre
- Judías verdes
- Zanahorias
- Coliflor
- Chirivías
- Hongos
- Calabaza
- Espinacas
- Camote



El invierno en California es entre el 1 de diciembre y el 28 de febrero

FRUTAS DE INVIERNO

- Aguacates
- Plátanos
- Manzanas
- Toronja
- Limones
- Peras
- Piña
- Naranjas
- Limas



VERDURAS DE INVIERNO

- Remolacha
- Repollo
- Coles de Bruselas
- Zanahorias
- Apio
- Puerros
- Cebollas
- Papa
- Calabaza
- Nabo sueco
- Acelga
- Calabaza de invierno

